

TCORX
FITNESS IN MOTION

Dansk Manual

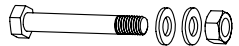
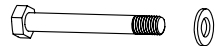
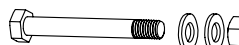


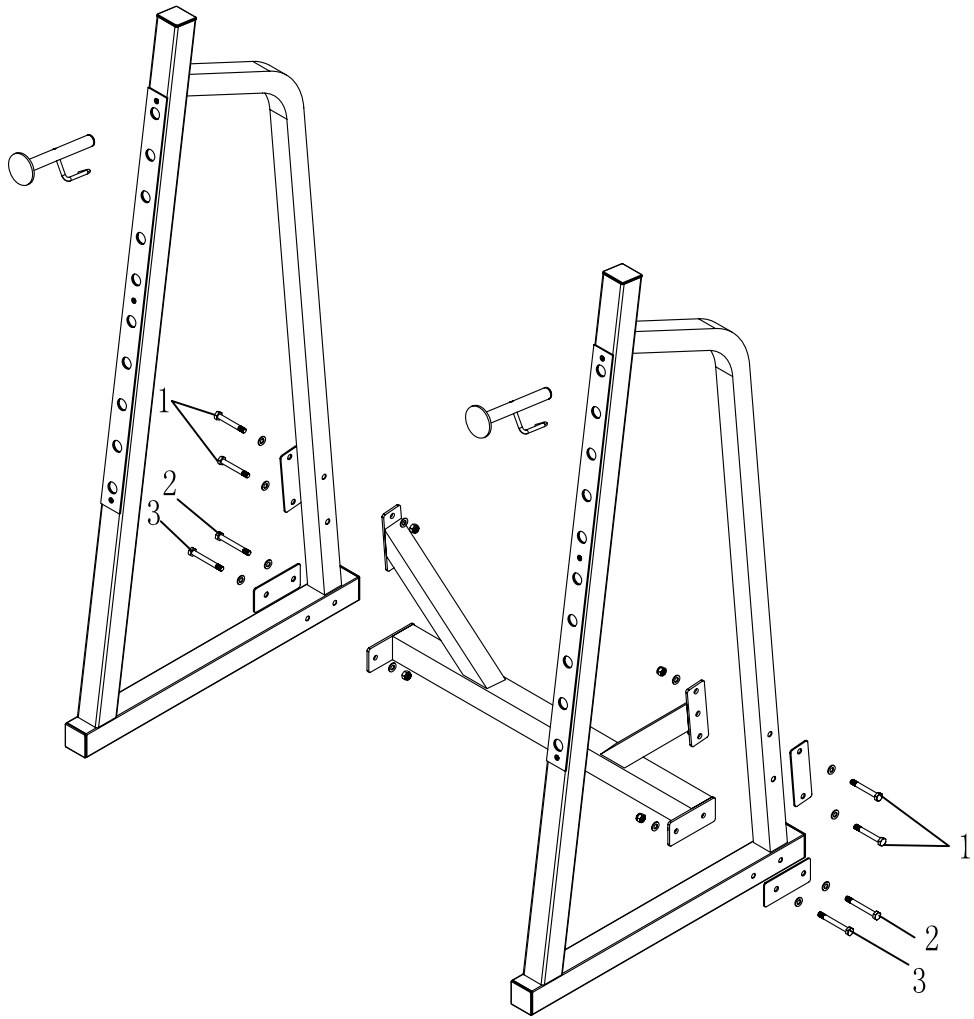
WLX50



Rev : 00

Ed : 03/17

1	 M10*75 bolt, nut, washer ×4	2	 M10*85 bolt, nut, washer ×2
3	 M10*85 bolt, nut, washer ×2		



Generelle sikkerhedsregler

Der er en risiko påtaget af alle personer, der bruger denne type udstyr. For at reducere risikoen skal du følge disse regler:

1. Undersøg udstyret før hver træning. Kontroller, at alle møtrikker, bolte, skruer og pop-stifter er på plads og helt spændt. Inden brug skal du også kontrollere kablerne for tegn på slid. Udskift alle slidte dele med det samme. Brug aldrig maskinen, hvis nogen dele er beskadigede eller mangler. **MANGLENDE OVERHOLDELSE AF DISSE REGLER KAN RESULTERE I EKSTREMT ALVORLIG SKADE.**

2. Hold fri af kabler og alle bevægelige dele, når maskinen er i brug.

3. Sørg altid for, at alle led er lukkede, når du laver øvelser med kabel/remskive/rem.

4. Træn med omhu. Udfør dine øvelser i et jævnt konstant tempo; aldrig udføre rykvis eller ukoordinerede bevægelser, der kan forårsage skade.

5. Det anbefales, at du udfører dine træninger med en træningsmakker.

6. Lad ikke børn eller mindreårige lege på eller omkring dette udstyr.

7. Kontakt din læge, før du starter dit træningsprogram.

For din egen sikkerheds skyld må du ikke begynde et træningsprogram uden ordentlig instruktion.

Rutinemæssig inspektion og vedligeholdelse er vigtig for at sikre maksimal sikkerhed og ydeevne.

Vi bruger materialer af højeste kvalitet til rådighed, men slid er uundgåeligt og uundgåeligt. Derfor

skal du omhyggeligt inspicere dit udstyr som beskrevet i vedligeholdelseskemaet. Vær

opmærksom på, at der kan opstå farlige forhold selv under en garantiperiode. En garanti frasiger

ikke ejerens ansvar for grundigt, omhyggeligt og dagligt at efterse maskinen.

herunder vedligeholdelse af udstyret ejerens ansvar er også at:

1. Sørg altid for tilstrækkelig overvågning til alle slutbrugere.

2. Instruer alle slutbrugere om korrekt brug.

3. Vær sikker på, at alle supervisorer og personlige trænere, der instruerer slutbrugere i brug af udstyr, er det korrekt uddannet og kender funktionen og vigtigheden af enhver justering og indstilling.

Vær også sikker på, at disse trænere giver ordentlig instruktion til slutbrugere om det grundlæggende i styrketræning.

Kabler

1. Mens maskinen ikke er i brug. Før forsigtigt fingrene langs kablet for at mærke efter udtynding eller svulmende områder. Udskift kabler med det samme ved første tegn på beskadigelse eller slitage. Brug ikke udstyret, før det beskadigede kabel er blevet udskiftet.

2. Undersøg visuelt kablerne for flosser, revner, afskalning eller misfarvning.

3. Kontroller slæk i kabler og juster kabelspændingen igen, hvis det er nødvendigt.

4. Kontroller, at kontramøtrikken på vælgerstangens topbolt er stram.

Polstring

1. Tør af efter hver træning.

2. Brug jævnligt tid til at bruge en mild sæbe eller et mildt rengøringsmiddel til vinylpolstring. Undgå at bruge evt. slibende rengøringsmiddel ikke beregnet til brug på vinyl.

3. Hold skarpe eller spidse genstande væk fra dine lommer og fri af al polstring. Møtrikker/bolte/fastgørelsesanordninger

1. Efterse jævnligt alle møtrikker og bolte. Spænd om nødvendigt. Hvis bolte ser ud til at løsne sig med jævne mellemrum.

2. Gennemgå en efterspændingssekvens med jævne mellemrum for at sikre, at al hardware er korrekt spændt.

Styrestænger

Tør af med en støvfri klud. Smør med et silicium- eller teflonbaseret smøremiddel. Justeringer / Låsestifter / Spændeknapper

1. Kontroller alle dele for tegn på synligt slid eller beskadigelse.

2. Tjek fjedre i snaplinks og pop-stifter for korrekt spænding og justering.

3. Hvis fjederen sidder fast eller har mistet sin stivhed, skal den straks udskiftes.

Skridsikre overflader

Udskift, hvis de virker slidte eller bliver glatte.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it